

Recomendaciones actualizadas de uso de dispositivos electrónicos en niños y adolescentes

Niños pequeños: El uso de pantallas puede afectar el desarrollo, debido a la falta de madurez del sistema nervioso y a la dependencia de la interacción con el adulto para decodificar los estímulos e interpretar los contenidos.

Por este motivo: se desaconseja el uso de la tecnología en menores de dos años (con excepción del videochat con familiares).

Niños preescolares de 2 a 5 años:

Entre los 2 y los 5 años el desarrollo evolutivo y psicoafectivo está determinado por las interacciones con otros seres humanos y la relación con los estímulos que reciben del ambiente

Se aconseja **exposición limitada** a 1 hora diaria de **contenidos de calidad en compañía de un adulto.**

Escolares: acceden a los medios, con fines de interacciones sociales, entretenimiento, búsqueda de información y para realizar las actividades escolares.

Se debe priorizar la educación sobre los riesgos del uso inapropiado y sus consecuencias

Los adultos **deben acompañar su uso** para prevenir riesgos y el comportamiento problemático asociado al uso de videojuegos y a las interacciones en línea.

Preadolescentes y adolescentes: tienen independencia en el consumo de contenidos en línea. Generan e intercambian contenidos, buscan grupos de pertenencia. Transitan una etapa de mayor vulnerabilidad.

Los **adultos deben orientarlos** acerca del **derecho a la privacidad** y en la prevención de riesgos como cyberbullying, grooming, retos peligrosos, alteraciones de la percepción de su imagen, exposición a contenidos inapropiados y/o extremos.

Ofrezca un espacio de confianza para que pueda solicitar ayuda en caso de estar expuesto a situaciones de riesgo.



COMITÉ de TICs