

## COMITÉ DE NEONATOLOGÍA DE ALAPE

### LA PREMATUREZ EN AMERICA LATINA Y EL CARIBE EN EL 2022:

#### Introducción:

Desde el año 2009 se celebra el día **17 de noviembre, el “Día del Prematuro”**, fecha que crea conciencia del alto riesgo de morbilidad y mortalidad que trae consigo la Prematurez. El lema este año es **“El abrazo de los padres: una poderosa terapia” Permitir el contacto piel con piel desde el momento del nacimiento**

Como premisa primordial se trata de prevenir, pero también de ayudar a los niños y a sus familias para que puedan superar con éxito esta circunstancia. Los bebés prematuros no alcanzan el peso adecuado, están expuestos a enfermar y requieren de atención especializada y cuidados para sobrevivir, crecer y desarrollarse saludablemente

La celebración fue impulsada por la Fundación Europea para el Cuidado de Prematuros (EFCNI).

Desde ALAPE hemos venido apoyando esta celebración a través de diversas publicaciones y campañas compartidas en nuestras redes y durante nuestros congresos y jornadas científicas y también colaborando con Alianza Neonatal y CLAP/OPS en Webinars y sesiones académicas.

<https://www.oecd-ilibrary.org/sites/682391cc-es/index.html?itemId=/content/component/682391cc-es>

<https://www.youtube.com/watch?v=afzG4jEhhzg>

## **Paradigma**

Se considera prematuro un bebé nacido vivo antes de que se hayan cumplido 37 semanas de gestación. Los niños prematuros se dividen en subcategorías en función de la edad gestacional:

- Prematuros extremos (menos de 28 semanas)
- Muy prematuros (28 a 32 semanas)
- Prematuros moderados tardíos (32 a 37 semanas)

<https://repositorio.konradlorenz.edu.co/bitstream/handle/001/2579/6.pdf?sequence=5&isAllowed=y>

## **El problema**

Cerca de 30 millones de bebés nacen prematuramente por año en el mundo. De estos, 1,2 millones nacen en Latinoamérica y el Caribe y se estima que cada año en la región la Prematurez se incrementa en un 2%.

A nivel mundial, la prematuridad es la primera causa de mortalidad en los niños menores de cinco años. En casi todos los países que disponen de datos fiables al respecto, las tasas de nacimientos prematuros están aumentando.

Las tasas de supervivencia presentan notables disparidades entre los distintos países del mundo. En contextos de ingresos bajos, la mitad de los bebés nacidos a las 32 semanas (dos meses antes de llegar a término) mueren por no haber recibido cuidados sencillos y costo eficaces, como aportar al recién nacido calor suficiente, o no haber proporcionado apoyo a la lactancia materna, así como por no haberseles administrado atención básica para combatir infecciones y problemas respiratorios.

En los países de ingresos altos, El uso deficiente de la tecnología en entornos de ingresos medios está provocando una mayor carga de discapacidad entre los bebés prematuros que sobreviven al periodo prenatal.

[https://www.healthynewbornnetwork.org/hnn-content/uploads/Every Newborn Action Plan-EXECUTIVE SUMMARY-SPANISH updated July2014.pdf](https://www.healthynewbornnetwork.org/hnn-content/uploads/Every%20Newborn%20Action%20Plan-EXECUTIVE%20SUMMARY-SPANISH%20updated%20July2014.pdf)

- Las complicaciones relacionadas con la prematuridad, principal causa de defunción en los niños menores de cinco años, provocaron en 2019 aproximadamente un millón de muertes.
- Tres cuartas partes de esas muertes podrían prevenirse con intervenciones actuales y costo eficaces.
- Los sobrevivientes a la prematurez tendrán un riesgo mayor de tener a lo largo de su vida, complicaciones o discapacidad, entre las más graves y serias son déficit de atención, hiperactividad, déficit visual, auditivo y motriz.

[https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75262016000400012](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262016000400012)

**La solución:**

La

prevención del parto prematuro es muy importante. Para ello es fundamental el control adecuado del embarazo y un adecuado manejo perinatal.

Más de tres cuartas partes de los bebés prematuros pueden salvarse con una atención sencilla y costo eficaz, consistente, por ejemplo, en ofrecer una serie de servicios sanitarios esenciales durante el parto y el periodo postnatal, para todas las madres y todos los lactantes, administrar inyecciones de esteroides prenatales (a las embarazadas que corren riesgo de parto prematuro, para fortalecer los pulmones del bebé); aplicar la técnica de la "madre canguro" (la madre sostiene al bebé desnudo en contacto directo con su piel y lo amamanta con frecuencia); y administrar antibióticos para tratar las infecciones del recién nacido. Por ejemplo, se ha demostrado que la atención dirigida por personal de partería ha reducido el riesgo de prematuridad en alrededor de un 24% allí donde existen servicios eficaces de partería.

<https://www.who.int/tools/essential-newborn-care-training-course>

La Campaña 28 días, tiempo para cuidar y amar es una iniciativa de la OPS y su Centro Latinoamericano de Perinatología (CLAP) que busca concientizar sobre la importancia del cuidado de los recién nacidos y brindar información de interés y basada en la evidencia

para atención del recién nacido, dos cometidos que persiguen brindar cuidados de calidad, contribuir a la reducción de la tasa de mortalidad neonatal, y concienciar sobre la necesidad de acción ante situaciones que requieran intervenciones específicas.

<https://www.paho.org/es/noticias/17-11-2020-17-noviembre-dia-prematuro-brindar-atencion-cuidado-es-derecho>

La campaña apunta a incrementar el conocimiento, las habilidades y la autoconfianza de las madres, familias y cuidadores de recién nacidos, concientizar a profesionales de la salud sobre la importancia de las buenas prácticas de cuidado de los recién nacidos y fomentar la toma de decisiones asertivas para reducir la mortalidad neonatal.

<https://www.paho.org/es/campanas/campana-28-dias-salud-recien-nacido>

La prevención de las complicaciones y las muertes debidas al parto prematuro comienza con un embarazo saludable. La atención de calidad antes del embarazo, durante el embarazo y entre embarazos garantiza que la gestación sea una experiencia positiva para todas las mujeres. Las directrices de la OMS sobre la atención prenatal incluyen intervenciones esenciales que ayudan a prevenir el parto prematuro, como el asesoramiento sobre la dieta saludable y la nutrición óptima, o el consumo de tabaco y otras sustancias; las mediciones ecográficas del feto, que ayudan a determinar la edad gestacional y a detectar los embarazos múltiples, y un mínimo de 8 contactos con profesionales sanitarios a lo largo del embarazo, a fin de identificar y tratar otros factores de riesgo, como las infecciones. Facilitar el acceso a los anticonceptivos y promover su empoderamiento también puede contribuir a que disminuya el número de nacimientos prematuros

<https://www.paho.org/es/campanas/campana-28-dias-salud-recien-nacido>

Es prioritario fortalecer los esfuerzos y la inversión para transformar la atención para que esté al alcance a todos los recién nacidos a fin de permitirles ejercer sus derechos y los de sus familias. Al mismo tiempo, estas acciones permitirán alcanzar el Objetivo de Desarrollo Sostenible número 3, de “garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades”.

En este sentido es fundamental:

- Asignar los recursos necesarios.
- Asegurar a todos los recién nacidos el acceso a una atención de calidad las 24 horas del día y los siete días de la semana.

- Fortalecer las capacidades de los equipos de salud para mejorar los cuidados médicos, de enfermería, rehabilitación, soporte, etc., con el fin de brindar cuidados integrales y de calidad, en colaboración con las familias.
- Trabajar con las familias y cuidadores para que contribuyan activamente como cuidadores expertos, al reducir el estrés y mejorar la respuesta y evolución de los bebés prematuros.
- Fortalecer el trabajo, la inversión, la capacitación y la legislación en los países, con el fin de proporcionar atención de calidad, incluida en las políticas de los países, junto con una inversión a largo plazo para estos bebés.
- Asimismo, es fundamental la participación activa de los diferentes actores de la sociedad, abogando y reabajando en este sentido.

<https://www.paho.org/es/noticias/17-11-2020-17-noviembre-dia-prematuro-brindar-atencion-cuidado-es-derecho>